**Intervenants et aides possibles pour les parents et bébé**

 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fonction** | **Rôle** | **Prestation** | **Quand ?** |
| Sage-femme | Soins et surveillance médicale du bébé et de la maman à la maison. Aide et soutien à la parentalité.Où trouver une sage-femme ? <https://myupsfb.be/api/searchpage>  | Coût variable selon :* Sages-femmes conventionnées ou non
* Application du tiers-payant ou non

Remboursement mutuelle | Dès la naissance jusqu’à l’âge d’un an |
| ONE | * La première visite se fait à la maison pour la prise de contact avec le/la PEP’s (Partenaire Enfants - Parents)
* Les visites suivantes ont lieu dans les locaux de l’ONE. Le bébé sera examiné par un médecin ou pédiatre (croissance, vaccins, conseils d’alimentation et sur la parentalité, prévention, ...).
 | Gratuit  | De 0 à 6 ans (et plus) |
| Médecin traitant | Bonne connaissance de la familleRéférent DMGSuivi de croissance de l’enfantDiagnostic de l’enfant malade et traitement(préventif et curatif) | Coût variable suivant la conventionRemboursement mutuelle | Dès la naissance (à discuter avec le médecin). |
| Pédiatre | Spécialiste de l’enfant (croissance, maladies, développement psycho-moteur,...) | Coût variable suivant la conventionRemboursement mutuelle | Dès la naissance jusqu’à l’âge adulte.Première visite recommandée dans les 15 premiers jours. |
| Gynécologue | * Spécialiste de la femme
* Suites de couches
* Contraception
* Dépistage
* Prescription de la rééducation du périnée
 | Coût variableGratuit si suivi dans le cadre de l’ONERemboursement mutuelle  | 4 à 6 semaines après l’accouchement |
| Consultante en lactation | * Spécialiste de l’allaitement
* Suivi et soutien de l’allaitement maternel
* Aide lors des problèmes et difficultés rencontrés
* (sensation d’insuffisance de lait, crevasse, douleur, mastite, engorgement, prise de poids insuffisante…)
* Poursuite de l’allaitement dans la durée (reprise du travail)
* Sevrage
 | Coût variableRemboursement mutuelle suivant le type de prestataire | A la demande et rapidement |
| Kiné | Rééducation abdo-périnéale pour toutes les femmes | Coût variableRemboursement mutuelle | A partir de 6 semaines post-accouchement |
| Ostéopathe | Pour la mère, traitement de divers symptômes liés à l’accouchement.Pour le bébé : après une naissance difficile et/ou problèmes variés (posture de l’enfant, difficulté de succion, tensions au niveau des mâchoires, « tête plate », mauvaise digestion, reflux, torticolis, …).<https://osteopathie.be/fr/osteopathie-je-suis-patient/>  | Coût variable | Dès la naissance |
| Pharmacien | * Conseils généraux sur les médicaments
* Conseils sur la lactation (référence à personnes compétentes)
 | * Remboursement INAMI
* Location de matériel
 | Intervention avant et après la naissance |
| Mutuelle | * Informations sur les droits, protection, congé de maternité/paternité, pauses d’allaitement
* Informations sur les rémunérations assurées,
* Assurances hospitalisation
* Liste de professionnels conventionnés (sage-femme, gynécologue, …)
 | * Intervention financière
* Primes diverses
* Aides ménagères
* Titres-services (après accouchement)
 | Intervention avant et après la naissance |
| Aides familiales | * Conduire les enfants à l’école
* Faire les courses
* Préparer les repas
* Entretien ménager
* Tâches administratives
 | Coût en proportion des revenus | Intervention avant et après la naissance |
| Assistante sociale | * Aide administrative, à la recherche d’un logement, d’un travail
* Protection familiale
* Coordination entre les différents intervenants sociaux
 | Subsidié par la commune/CPAS ou l’hôpital  | Intervention avant et après la naissance |
| Psychologue | * Difficultés émotionnelles liées à la grossesse, la naissance, le post-partum, la parentalité, la PMA, au couple, etc.
 | Remboursement partiel INAMI | Intervention avant et (longtemps) après la naissance |
| Maternité (ou maison de naissance) | * Source d’informations, de préparation, de soutien et d’accompagnement périnatal
* Soins à la mère, à l’enfant et à la famille
 | Remboursement INAMI + assurance hospitalisation éventuelle | Intervention avant et après la naissance |
| Entourage | * Aide, soutien moral et logistique
 | / | Avant et après la naissance |
| Les mamans entre elles | * Organisation de rencontres pour échanger, partager ses expériences…
* Vécu d’allaitement
 | / | Intervention avant et après la naissance |