**Intervenants et aides possibles pour les parents et bébé**

 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fonction** | **Rôle** | **Prestation** | **Quand ?** |
| Sage-femme | Soins et surveillance médicale du bébé et de la maman à la maison. Aide et soutien à la parentalité.  Où trouver une sage-femme ? <https://myupsfb.be/api/searchpage> | Coût variable selon :   * Sages-femmes conventionnées ou non * Application du tiers-payant ou non   Remboursement mutuelle | Dès la naissance jusqu’à l’âge d’un an |
| ONE | * La première visite se fait à la maison pour la prise de contact avec le/la PEP’s (Partenaire Enfants - Parents) * Les visites suivantes ont lieu dans les locaux de l’ONE. Le bébé sera examiné par un médecin ou pédiatre (croissance, vaccins, conseils d’alimentation et sur la parentalité, prévention, ...). | Gratuit | De 0 à 6 ans (et plus) |
| Médecin traitant | Bonne connaissance de la famille Référent  DMG  Suivi de croissance de l’enfant  Diagnostic de l’enfant malade et traitement  (préventif et curatif) | Coût variable suivant la convention  Remboursement mutuelle | Dès la naissance (à discuter avec le médecin). |
| Pédiatre | Spécialiste de l’enfant (croissance, maladies, développement psycho-moteur,...) | Coût variable suivant la convention  Remboursement mutuelle | Dès la naissance jusqu’à l’âge adulte.  Première visite recommandée dans les 15 premiers jours. |
| Gynécologue | * Spécialiste de la femme * Suites de couches * Contraception * Dépistage * Prescription de la rééducation du périnée | Coût variable  Gratuit si suivi dans le cadre de l’ONE  Remboursement mutuelle | 4 à 6 semaines après l’accouchement |
| Consultante en lactation | * Spécialiste de l’allaitement * Suivi et soutien de l’allaitement maternel * Aide lors des problèmes et difficultés rencontrés * (sensation d’insuffisance de lait, crevasse, douleur, mastite, engorgement, prise de poids insuffisante…) * Poursuite de l’allaitement dans la durée (reprise du travail) * Sevrage | Coût variable  Remboursement mutuelle suivant le type de prestataire | A la demande et rapidement |
| Kiné | Rééducation abdo-périnéale pour toutes les femmes | Coût variable  Remboursement mutuelle | A partir de 6 semaines post-accouchement |
| Ostéopathe | Pour la mère, traitement de divers symptômes liés à l’accouchement.  Pour le bébé : après une naissance difficile et/ou problèmes variés (posture de l’enfant, difficulté de succion, tensions au niveau des mâchoires, « tête plate », mauvaise digestion, reflux, torticolis, …).  <https://osteopathie.be/fr/osteopathie-je-suis-patient/> | Coût variable | Dès la naissance |
| Pharmacien | * Conseils généraux sur les médicaments * Conseils sur la lactation (référence à personnes compétentes) | * Remboursement INAMI * Location de matériel | Intervention avant et après la naissance |
| Mutuelle | * Informations sur les droits, protection, congé de maternité/paternité, pauses d’allaitement * Informations sur les rémunérations assurées, * Assurances hospitalisation * Liste de professionnels conventionnés (sage-femme, gynécologue, …) | * Intervention financière * Primes diverses * Aides ménagères * Titres-services (après accouchement) | Intervention avant et après la naissance |
| Aides familiales | * Conduire les enfants à l’école * Faire les courses * Préparer les repas * Entretien ménager * Tâches administratives | Coût en proportion des revenus | Intervention avant et après la naissance |
| Assistante sociale | * Aide administrative, à la recherche d’un logement, d’un travail * Protection familiale * Coordination entre les différents intervenants sociaux | Subsidié par la commune/CPAS ou l’hôpital | Intervention avant et après la naissance |
| Psychologue | * Difficultés émotionnelles liées à la grossesse, la naissance, le post-partum, la parentalité, la PMA, au couple, etc. | Remboursement partiel INAMI | Intervention avant et (longtemps) après la naissance |
| Maternité (ou maison de naissance) | * Source d’informations, de préparation, de soutien et d’accompagnement périnatal * Soins à la mère, à l’enfant et à la famille | Remboursement INAMI + assurance hospitalisation éventuelle | Intervention avant et après la naissance |
| Entourage | * Aide, soutien moral et logistique | / | Avant et après la naissance |
| Les mamans entre elles | * Organisation de rencontres pour échanger, partager ses expériences… * Vécu d’allaitement | / | Intervention avant et après la naissance |